



It's OK not to be OK

MANNAIC 변화산 저녁기도회
6월 23일(화) ~ 25일(목) 오후 8:00 / 시온성전(2F)

관
창
아
관
창
지
않
아
도

MANNAIC 변화산 저녁기도회
참여하는 특별한 방법

괜찮지 않아도
괜찮아

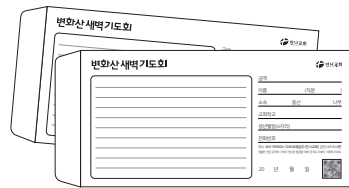
1 목상집을 활용하세요.

이번 목상집의 콘셉트는 일기장입니다.
매일의 시간 마음 날씨도 체크하고
목상하며 느낀 점을
일기장에 적어보세요.



2 기도제목을 작성해주세요.

구비된 기도봉투에 기도제목을
구체적으로 적어주세요.
만나교회 교역자들이 기도제목을 놓고
함께 기도합니다.



3 변화산 이벤트에 참여하세요.

만나교회 홈페이지와 애플리케이션을 통해
진행되는 이벤트를 확인하고, 참여해보세요.



MANNAIC 변화산 저녁기도회
주제가

괜찮지 않아도
괜찮아

괜찮지 않아도 괜찮아

Words & Music by 나요한

1. 주 나 를 아 시 죠 — 깨 진 나 의 모 습 도 — 부
2. (늘) 같 은 자 리 에 — 계 시 는 나 의 주 님 — 이

5. 끄 러 움 — 속 에 — 나 아 갈 수 없 — 어 요 — 늘
제 다 괜 — 찹 아 — 주 가 말 씀 하 — 시 네 —

9. 자 구 넘 어 저 도 — 걱 정 하 지 마 지 처 쓰 러 저 도 — 슬
(막막) 한 시 간 속 — 아 파 할 때 도 조 각 난 네 삶 이 — 초

13. 퍼 하 지 마 네 삶 을 — 향 한 — 나 의 사 랑 이 지 금
라 할 때 도 괜 찹 아 — 내 가 — 여 기 있 으 니 괜 찹

16. 1. Fm9 A♭/B♭ 2. Fm7 A♭/B♭ B♭7 Fm/E♭ E♭
너 와 함 께 있 으 니 — 막 막 지 않 아 도 — 괜 찹 아 —

MANNAIC 변화산 저녁기도회
참여하는 특별한 방법

괜찮지 않아도
괜찮아

“ { There is a crack in everything. That's how the light gets in.
모든 것에는 금이 가 있어. 그래서 빛이 새어들 수 있지. } ”
레너드 코헨 Leonard Cohen

우리의 마음속에는 알게 모르게, 그것이 크던 작던 금(crack)이 가 있습니다.
마치 깨지기 직전의 유리와 같죠.

하지만 괜찮습니다. 갈라진 틈, 그 사이로 빛이 들어오기 때문입니다.

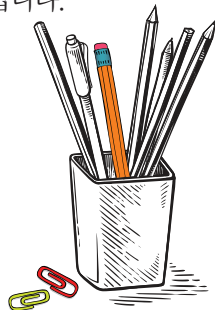
예수님이라는 빛이 말이죠. 이번 변화산 기간 우리는 아팠고, 부끄러웠으며,
힘들었고, 흔들렸던 이들에게 찾아와주시는 예수님을 만나게 됩니다.

그리고 그 마음이 깨질 위기에 처한 이들이 예수님이라는 빛을 만난 후
얼마나 더 단단해 졌는지 알게 됩니다.

힘들어도, 아파도, 흔들려도, 두려워도, 외로워도, 부끄러워도,
아무도 몰라줘도 괜찮습니다. 우리에게겐 예수님이 계시니까요.

“괜찮지 않아도 괜찮습니다.”

이 고백이 이번 변화산 기간 중 우리의 입술로 고백될 것입니다.



괜찮지 않아도
괜찮아

6월 23일(화)

실수해도 괜찮아! 레위

6월 24일(수)

두려워도 괜찮아! 베드로

6월 25일(목)

아무도 몰라줘도 괜찮아! 혈루증 여인

| 6월 23일(화) |

실수해도 괜찮아! 레위

누가복음 5:27-32

27. 그 후에 예수께서 나가사 레위라 하는 세리가 세관에 앉아 있는 것을 보시고 나를 따라라 하시니 28. 그가 모든 것을 버리고 일어나 따르니라 29. 레위가 예수를 위하여 자기 집에서 큰 잔치를 하니 세리와 다른 사람이 많이 함께 앉아 있는지라 30. 바리새인과 그들의 서기관들이 그 제자들을 비방하여 이르되 너희가 어찌하여 세리와 죄인과 함께 먹고 마시느냐 31. 예수께서 대답하여 이르시되 건강한 자에게는 의사가 쓸 데 없고 병든 자에게라야 쓸 데 있나니 32. 내가 의인을 부르러 온 것이 아니요 죄인을 불러 회개시키러 왔노라

실수해도 괜찮습니다!

수치스러운 과거를 가졌어도 괜찮습니다!

하나님께서 우리의 가치를 다시 만들어 주시니까요.

예수님의 사랑은 가치를 만들어내는 사랑입니다.

그리고 예수님은 우리를 사랑받을 만한 사람으로 '만들어 주십니다'.

나아가 예수님의 부르심은 새로운 인생을 살라는 결단의 촉구입니다.

자신을 위한 삶에서 다른 누군가를 위한 삶으로, 이기적이고 기회주의적인

삶에서 주님을 위해 살아가는 사명 중심적인 삶으로 말입니다.

“ { 특별하지 않아도 특별하다고 믿으면 특별해지는 거야 } ”
영화, 쿠푸 팬더(2008) 중에서

✓ 오늘의 마음 날씨는...



Date. June 23.Tue.

am

Lined area for morning journaling.



pm

Lined area for evening journaling.



괜찮아!

| 6월 24일(수) |

두려워도 괜찮아! 베드로

누가복음 5:1-11(본문 중 1-6만 기재)

1. 무리가 몰려와서 하나님의 말씀을 들을새 예수는 게네사렛 호숫가에 서서 2. 호숫가에 배 두 척이 있는 것을 보시니 어부들은 배에서 나와서 그물을 씻는지라 3. 예수께서 한 배에 오르시니 그 배는 시몬의 배라 육지에서 조금 떼기를 청하시고 앉으사 배에서 무리를 가르치시더니 4. 말씀을 마치시고 시몬에게 이르시되 깊은 데로 가서 그물을 내려 고기를 잡으라 5. 시몬이 대답하여 이르되 선생님 우리들이 밤이 새도록 수고하였으되 잡은 것이 없지마는 말씀에 의지하여 내가 그물을 내리리이다 하고 6. 그렇게 하니 고기를 잡은 것이 심히 많아 그물이 찢어지는지라

두려워도 괜찮습니다!

그럼에도 불구하고 주님이 우릴 사용하시니까요.

왜 그런지 모르지만 우리들이 은혜를 받는 순간 우리는 스스로 죄인임을 인정하게 됩니다. 자신의 부족함을 깨닫는 것은 하나님이 우리를 쓰시고 부르실 수 있는 첫째 조건입니다. 그리고 모든 것을 버리고 주님을 따라간다는 말은 오직 주님의 판단만을 받겠다는 고백입니다. 연약함을 깨닫고, 주의 말씀에 순종하는 것, 곧 주님께 항복하는 것은 결코 포기가 아니라 새로운 희망의 시작입니다.



지금, 괜찮지 않은 자신의 상태를 적어봅시다.

하지만 그럼에도 불구하고 우리와 함께하시는 주님을 믿으며 결단해봅시다.

나는 지금 _____ 때문에 괜찮지 않습니다.

하지만 그럼에도 불구하고 예수님이 계시기에 괜찮습니다.

“ { 하나님께 순종하는 것은 그에 대한 신실한 신앙의 증거요,
가장 고상한 사랑의 행위이다.
나다니엘 에몬스(1745-1840, 신학자) } ”

☑ 오늘의 마음 날씨는...



Date. June 24.Wed.



am

Lined area for morning journaling.



IT'S OK NOT TO BE OK

pm

Lined area for evening journaling.



IT'S OK NOT TO BE OK

| 6월 25일(목) |

아무도 몰라줘도 괜찮아! 혈루증 여인

누가복음 8:42-48

42. 이는 자기에게 열두 살 된 외딸이 있어 죽어감이라 예수께서 가실 때에 무리가 밀려들더라
43. 이에 열두 해를 혈루증으로 앓는 중에 아무에게도 고침을 받지 못하던 여자가 44. 예수의 뒤로
와서 그의 옷 가에 손을 대니 혈루증이 즉시 그쳤더라 45. 예수께서 이르시되 내게 손을 댄 자가
누구나 하시니 다 아니라 할 때에 베드로가 이르되 주여 무리가 밀려들어 미나이다 46. 예수께서
이르시되 내게 손을 댄 자가 있도다 이는 내게서 능력이 나간 줄 앎이로다 하신대 47. 여자가
스스로 숨기지 못할 줄 알고 떨며 나아와 엎드리어 그 손 댄 이유와 곧 나은 것을 모든 사람 앞에서
말하니 48. 예수께서 이르시되 딸아 네 믿음이 너를 구원하였으니 평안히 가라 하시더라

아무도 몰라줘도 괜찮습니다!

주님이 이미 모든 것을 아시니까요.

예수님이 우리에게 다가오시고 위로해주시며 만나주시면 우리의 삶은
축복으로 변합니다. 사명이 생기고, 삶에 대한 소망이 생기죠. 우릴 구원한
주님은 말씀하십니다. “평안히 가라!” 주님을 만났으니 이제 괜찮습니다.
이제 평안히 갈 수 있습니다.

괜찮다 말해줄게
다 잘 될 거라고 넌 빛날 거라고 넌 나에게 소중하다고
모두 끝난 것 같은 날에 내 목소릴 기억해
괜찮아 다 잘 될 거야
넌 나에게 가장 소중한 사람
커피소년, 내가 니 편이 되어줄게(2013) 중에서

☑ 오늘의 마음 날씨는...



Date. June 25.Thu.



am

Blank lined area for morning journaling.



pm

Blank lined area for evening journaling.

